



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО «Гарант Сервис Университет»  
Е.А. Черанёва  
Приказ № 3 от «09» января 2019 г.

**Учебный план**  
**дополнительной профессиональной программы**  
**(программа профессиональной переподготовки)**  
**«Лечебная физкультура и спортивная медицина»**

**Срок обучения:** 576 часа (4 месяца).

**Форма обучения:** очная, с применением дистанционных образовательных технологий.

**Выпускной документ** – диплом о профессиональной переподготовке, сертификат специалиста.

№ п/п	Наименование тем	Всего, часов	В том числе	
			теорет. занятия	практич. занятия
1.	Основы организации службы лечебной физкультуры	14	14	-
2.	Основы организации службы спортивной медицины	14	14	-
3.	Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности	28	28	-
4.	Методические основы лечебной физкультуры	36	20	16
5.	Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре	48	34	14
6.	Частные методики лечебной физкультуры	120	40	80
7.	ЛФК в детской практике	120	40	80
8.	Спортивная медицина	80	20	60
9.	Заболевания и травмы у спортсменов	40	6	34
10.	Система восстановления и повышения спортивной работоспособности	40	6	34

11.	Основы медицинского массажа	30	6	24
12.	Итоговая аттестация	6	-	6
	<b>Итого</b>	<b>576</b>	<b>228</b>	<b>348</b>